

# LE VOYAGE DU HÉROS

A certains moments de la vie chacun peut éprouver le besoin d'imaginer à nouveau son futur, de s'interroger sur ses désirs, de s'ouvrir à la transformation. En prenant l'utopie comme conseillère : croire que rêver en accord avec nos exigences intimes, nos désirs secrets n'est pas si fou et que c'est une bonne méthode pour réaliser ses projets, quand bien même la vie nous oblige à certains compromis ! ceci est le thème du «Voyage du Héros».

Au cours de ce stage qui dure 10 jours, nous mettrons en lumière ce qui se passe en nous dans une période de changement et travaillerons à ajuster désir et résistance sur le chemin de notre quête.

Les participants réalisent un parcours de 2 jours et demi en pleine nature où chacun, soutenu par le groupe et l'énergie omniprésente des différents lieux rencontrés, met en acte ses qualités, accepte sa vulnérabilité, prend la mesure de son courage pour oser créer son personnage héroïque théâtralement et dans son contact avec les autres au quotidien de cette randonnée.

De retour au lieu d'habitation Marelles, les participants exploreront leur «démon de la résistance» qui veut tout «saboter». Ce démon aux mille visages, dont nous ferons également un personnage théâtral tendra des pièges subtils au héros qui va perdre ses moyens...

Le stage se terminera par une rencontre entre ces deux personnages qui débouchera sur un contrat où chacun des protagonistes se devra d'être satisfait...

Les épreuves dans la nature sont accessibles à toute personne en condition physique normale entre 16 et 70 ans.

## *A propos du Mythe du Héros*

Le mythe est une histoire dans laquelle chaque être humain peut s'identifier ; une fable qui met en scène un problème humain existentiel et permet de rattacher notre expérience de vie à la dimension du sacré ; une histoire de tous les temps qui nous protège, nous inspire, nous indique des points de repère et confirme le sens de notre vie en nous accordant une appartenance au monde.

Le Mythe du Héros commence, comme tous les contes, par : «Il était une fois...» le fils cadet d'un roi, le fils ou la fille d'un pauvre bûcheron ou tout simplement un être humain qui possédait une certaine caractéristique, un certain talent qui le démarquait un peu des autres et qui le faisait se sentir différent, pas forcément malheureux, souvent même relativement bien adapté à des conditions de vie normales, relativement heureux.

Le futur héros ou la future héroïne sentait cependant un certain manque et éprouvait le désir d'aller plus loin, ailleurs, de changer quelque chose..., d'oser prendre un risque pour se réaliser plus pleinement.

Un jour, le futur héros (je garderai pour la commodité le terme héros au masculin en rappelant à mes soeurs les femmes que le terme héros nous vient de Hera, femme de Zeus, seule parmi les déesses qui a été capable de lui tenir tête et d'infléchir son courroux, lorsqu'il s'embarquait d'une façon trop rigide et solitaire dans sa toute puissance !).

Un jour donc, le futur héros entend un appel, une invitation au voyage et décide de se mettre en route vers son accomplissement. Peu de temps après son départ, après avoir entendu beaucoup d'arguments dans le but de le décourager, il rencontre à une croisée de chemin son guide, un être d'expérience qui a lui-même accompli son propre périple et avec qui il échange quelques points de vue, et qu'il met au courant de sa quête et du but de son voyage, même si celui-ci est encore flou.

Au moment de leur séparation, le guide, qui a reconnu en ce futur héros ses qualités profondes, lui donne sa bénédiction et lui remet un talisman qui le protégera sur sa route et lui rendra sa confiance lorsqu'il rencontrera des difficultés qui lui feront perdre son courage.

Accompagné de son talisman, le héros poursuit le chemin de sa quête, surmonte beaucoup d'obstacles, tombe dans de multiples pièges, quitte parfois son chemin en faisant des marchés de dupes, rencontre également des aides qui lui portent secours et finalement, arrive devant une porte, un seuil derrière lequel se trouve le pays de sa quête, la patrie qu'il veut se rendre à lui-même.

Le héros sait qu'il doit «pénétrer de l'autre côté», mais il sait également qu'au moment où il va poser son pied au-delà du seuil, surgira l'épreuve suprême, le «chien à trois têtes», «le dragon à la langue de feu», le monstre qui lui dira d'une voix tonitruante ou chuchotée : «non tu n'entreras pas ! Il n'y a pas de place ici pour toi, retourne d'où tu viens, il est trop tôt, il est trop tard !...», tous les arguments pour le décourager.

Le héros doit alors se confronter à ce démon qui n'est autre que la partie de lui-même qui résiste à son désir et qui n'est pas un personnage négatif ; sans lui le héros serait sans doute inconscient et par trop irréaliste pour se réaliser pleinement.

Au terme de cette confrontation primordiale. Le héros dans sa complétude pourra enfin réaliser sa quête.

## ORGANISATION DU VOYAGE DU HÉROS

**Du 20 au 29 août 2012 (jusqu'à 12 participants)  
ou du 20 au 30 août 2012 (si plus de 12 participants)**

**PRIX :** 980 € pour le stage  
+ une fourchette entre 37 € et 43 € environ  
en pension complète par jour pour  
l'hébergement à Marelles

### PLANNING :

Début du stage : lundi 20 août à 10h  
*Il est recommandé d'arriver la veille fin de l'après-midi.*  
Fin du stage : mardi 29 août à 17h (jusqu'à 12 participants)  
ou jeudi 30 août à 17h (si plus de 12 participants)

**INSCRIPTION :** Deux démarches à faire :

**1) Pour le stage lui-même**, envoyer à :  
Rosine Rochette  
27, rue de la Villette 75019 Paris  
☎ 01.42.40.98.25

Le coupon-réponse ci-joint rempli et accompagné d'un chèque d'arrhes de 400 € à l'ordre de ADTG, compte tenu de l'organisation de ce stage, nous vous demandons de vous inscrire le plus vite possible. (Les chèques ne seront touchés qu'au moment du stage)  
Merci.

Une prise en charge individuelle à l'AFDAS est possible pour les intermittents du spectacle. Pour se faire, contacter Henri Madeuf par téléphone au 06.13.22.84.34.

Dès votre inscription reçue, un courrier vous sera envoyé avec les informations complémentaires.

Si vous désirez parler de vive voix sur le contenu du stage, n'hésitez pas à appeler Rosine sur son fixe à Paris, au 01.42.40.98.25 jusqu'au début juillet et à partir de cette date sur son portable au 06.75.08.81.06.

**2) Pour l'hébergement**, prix, renseignements sur l'itinéraire et inscription pour l'hébergement, prendre contact avec :

Marelles  
«Le Four»  
demander Eve ou Christophe  
07440 Boffres  
tél./fax : 04.75.58.24.32  
E-mail : [association.marelles@wanadoo.fr](mailto:association.marelles@wanadoo.fr)  
Site : [www.marelles-ardeche.com](http://www.marelles-ardeche.com)

## Cet été 2012

# LE VOYAGE DU HÉROS

**Du 20 au 29 août 2012 (jusqu'à 12 participants)  
ou du 20 au 30 août 2012 (si plus de 12 participants)**

à  
Marelles « Le Four »  
07440 Boffres  
**Ardèche**

*animé par :*

**ROSINE ROCHETTE  
HENRI MADEUF**

**FABIENNE BAILLY**

*à l'accordéon  
à l'intendance technique et logistique  
et à l'assistanat*

**JEAN-CLAUDE VIOU**

*à l'intendance technique et logistique  
et à l'assistanat*

avec la participation de

**MARIE-CLAIRE ROULIN**

*à l'accordéon pour la soirée des Démons*